



EUROPE DIRECT
Drôme Ardèche

MA FICHE CONTACTS POUR LA MOBILITÉ EN EUROPE ET DANS LE MONDE



Faire du volontariat/du bénévolat

Corps Européen de Solidarité (CES) : pour les 18-30 ans qui souhaitent se porter volontaires, faire un stage, travailler dans toute l'Europe ou monter un projet de solidarité sur leur territoire. Durée des projets : 2 à 12 mois. Type de projets : animations auprès de publics variés (enfants, jeunes, personnes porteuses de handicap, séniors), projets liés à l'environnement (information, actions de prévention et de protection de la nature...), travaux de reconstruction, aide dans des centres de demandeurs d'asile, développement culturel (organisation d'événements, de festivals...). Tous les frais sont pris en charge (voyage, logement, nourriture sur place) + indemnité mensuelle. Inscriptions sur https://europa.eu/youth/solidarity_fr - Plus d'infos : association *Romans International* au 04.75.72.58.65, contact@romans-international.fr ; www.romans-international.fr

Service Civique, missions en France ou à l'étranger : le Service Civique est un engagement volontaire au service de l'intérêt général, ouvert à tous les jeunes de 16 à 25 ans, sans conditions de diplôme. Les missions sont indemnisées 600 euros par mois. Plus d'infos : www.service-civique.gouv.fr

Volontariat franco-allemand : l'objectif de ce programme, porté par l'OFAJ et destiné aux 18-25 ans, est d'encourager la connaissance de la culture allemande et de s'engager dans une organisation d'accueil pour améliorer ses compétences professionnelles et sociales. Frais pris en charge + indemnité mensuelle. Plus d'infos : www.volontariat.ofaj.org

Chantiers internationaux solidaires, en France et à l'étranger : séjours courts de quelques semaines, pour jeunes, familles et séniors, dans des domaines variés (festival musique/arts, archéologie, restauration de bâtiment/patrimoine, protection de l'environnement...). Plus d'infos : www.concordia.fr ; www.volontariat.org ; www.cotravaux.org ; www.clvrhonealpes.org ; www.levielaudon.org ; www.asso-reste.fr

Volontariat ICYE (International Cultural Youth Exchange) : le but est de sensibiliser les participants aux différences sociales et culturelles, de développer leur confiance en eux-mêmes et leur capacité à résoudre des problèmes. Pour les jeunes de 18 à 30 ans, missions de 6 à 12 mois dans tous domaines. Plus d'infos : 01 47 70 15 88 et jeunesse.reconstruction26@gmail.com ; www.icye.ch

Volontariat de Solidarité Internationale (VSI) : de 1 à 2 ans pour venir en soutien à des populations en difficulté, les fiches de missions sont très précises et font appel à des profils expérimentés et dotés de compétences précises. Indemnisation selon la structure et la mission. *Coordination Sud* regroupe des offres de stage et volontariat : www.coordinationsud.org

Volontariat International en Entreprise ou en Administration (VIE/VIA) : Contrat professionnel de 6 à 24 mois, nécessite des compétences professionnelles et linguistiques, jusqu'à 28 ans, les personnes sont souvent recrutées après Bac +5. Plus d'infos : <https://mon-vie-via.businessfrance.fr/>

Volontariat des Nations Unies (VNU) : soutenir l'ONU dans divers domaines d'activité (actions humanitaires, développement durable, opérations de maintien de la paix. À partir de 25 ans, besoin de parler une ou deux langues. Plus d'infos : www.unv.org/fr/etre-volontaire.html

Volontariat International de la Francophonie (VIF) : de 21 à 34 ans, missions de 12 mois sur un projet de développement au sein de l'espace francophone. Dispositif en cours de modification, Plus d'infos : <https://jeunesse.francophonie.org/volontariat/presentation-du-programme>

Congés de solidarité internationale : pour les personnes salariées, possibilité de partir 6 mois pour une mission bénévole tout en conservant son poste. Plus d'infos www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F92 ; www.france-volontaires.org/-Conge-de-Solidarite-International-

Les sapeurs-pompiers volontaires : dès 16 ans. Possibilité de s'engager également sur la scène internationale (conflits, catastrophes naturelles...). Plus d'infos : <https://www.pompiers.fr/>

Service volontaire citoyen de la police nationale : missions de solidarité, de médiation sociale, d'éducation à la loi et de prévention de la délinquance. À partir de 18 ans. Plus d'infos : <https://www.devenirpolicier.fr/nous-rejoindre/autres-recrutements/reserviste-citoyen>

Travailler ou faire un stage à l'étranger

EURES : le Portail européen pour la mobilité de l'emploi donne accès à des informations sur la mobilité professionnelle, des fonctionnalités de recherche d'emploi, un réseau de 1000 conseillers EURES et 3 millions d'offres par jour. Plus d'infos : https://ec.europa.eu/eures/public/index_fr

Pôle Emploi international : Pôle Emploi accompagne la mobilité professionnelle des demandeurs d'emploi à l'étranger, quel que soit leur niveau de diplôme ou le secteur d'activité, en proposant un accompagnement spécifique, des aides financières et des offres de stages ou d'emplois. Plus d'infos : <https://www.pole-emploi.fr/international/mobilite-internationale.html>

EUROPASS : Europass est une plateforme européenne sur laquelle on peut créer son CV et des lettres de motivation aux normes européennes, stocker ses documents importants (diplômes, attestations...) et les partager avec un futur employeur via le partage de son profil, recenser ses compétences et expériences diverses et trouver de l'information sur la formation et l'emploi dans chaque pays. Europass propose également des opportunités de formations, stages et emplois partout en Europe, via la plateforme EURES. Plus d'infos : <https://europa.eu/europass/fr>

Stage professionnel Erasmus+ avec Pôle Emploi : stage de 3 ou 6 mois pour les demandeurs d'emploi d'Auvergne Rhône Alpes dans le cadre du programme Erasmus +. 20 destinations en Europe. Prise en charge par Pôle Emploi du voyage, de l'assurance, du logement, du placement en entreprise et du suivi sur place. Indemnisation forfaitaire ou allocation selon situation. Pour plus d'infos, contactez votre conseiller Pôle Emploi.

Stage professionnel Erasmus+ avec les Missions Locales (dispositif OUAT) :

Pour les 16-25 ans sortis du système scolaire et inscrits auprès de leurs Missions Locales. Stage de 13 semaines dans une entreprise européenne. Prise en charge des frais de transport et d'hébergement, préparation au départ (cours de langue, aide au CV, etc.). Pour plus d'infos, contactez votre conseiller.ère Mission Locale.

Programme vacances Travail PVT / Working Holiday Visa : visa d'un à deux ans selon la destination permettant de voyager et de travailler hors UE, dans l'un des 15 pays accessibles actuellement (Australie, Canada, Nouvelle-Zélande, Corée du Sud, Japon, Mexique, Brésil, Chili...). Pour les 18/30 ans (35 selon pays), différentes modalités pour l'obtention du visa. Plus d'infos sur www.pvtistes.net

Trouver un job saisonnier : Conseils et annonces sur <https://www.info-jeunes.fr/mobilite-europe-international/trouver-un-emploi-un-job-l-etranger>

Euroguidance : Informations sur les études en Europe, les stages, les cours de langues (infos précises sur les bourses notamment) : Centre d'Information Internationale à Lyon, 04 78 28 37 09, cii.lyoneac-lyon.fr ; www.euroguidance-france.org

Office franco-québécois pour la jeunesse OFQJ : Pour travailler ou trouver un stage au Québec et au Canada. Plus d'infos : www.ofqj.org

Office franco-allemand pour la jeunesse OFAJ : échanges de jeunes (jusqu'à 35 ans) et de professionnels, volontariat, stages, bourses pour des cours d'allemand, aides pour aller chercher un job saisonnier en Allemagne. Plus d'infos : www.ofaj.org

Stages dans les institutions de l'Union européenne : un seul site, EPSO, rassemble les procédures de candidature des institutions et agences de l'Union européenne : https://epso.europa.eu/job-opportunities/traineeships_fr

Séjours Au Pair : en tant qu'employé.e Au Pair à l'étranger, vous êtes logé.e, nourri.e et percevez de l'argent de poche. En contrepartie, vous assurez la garde des enfants et une partie des tâches ménagères. Âge minimum : 18 ans, quelques connaissances en langues demandées, destinations dans le monde entier. On peut s'engager à partir de deux mois. Plus d'infos : www.lesenfantsdabord.fr ; www.iapa.org ; www.ufaap.org ; www.aupair-word.net ;

Assistants de langue : travail en appui d'un professeur de français auprès d'élèves dans un établissement étranger parmi 25 pays. Missions de 4 à 12 mois, de 20 à 35 ans, niveau de diplôme variable selon le pays. Plus d'infos : <https://www.france-education-international.fr/partir-letranger/devenir-assistant-de-langue-francaise-letranger?langue=fr>

Recherche de stages - Quelques conseils :

La recherche de stage sera différente selon le pays et le thème. Bien cibler sa recherche pour qu'elle soit efficace, contacter les Chambres de Commerce et d'Industrie internationales, les ambassades et consulats dans les pays visés, identifier les entreprises françaises locales implantées à l'étranger, utiliser le site Compas (annuaire des entreprises françaises à l'étranger, en consultation gratuite dans les médiathèques), consulter les journaux étrangers. Plus de conseils sur <https://www.info-jeunes.fr/etudes-formation/trouver-un-stage>

Partir à l'étranger dans le cadre de mes études

Les bourses européennes Erasmus+ :

La bourse Erasmus+ peut être attribuée à un étudiant effectuant une partie de ses études dans un autre établissement européen dans le cadre d'un échange inter-établissements. L'étudiant ne paye pas les frais d'inscription de l'université dans le pays d'accueil et reçoit une bourse (montant de la bourse variable, versements de la bourse en plusieurs fois : 75% une fois sur place, après renvoi d'un certificat de présence signé par l'université partenaire, 25% après le retour en France). Existence d'allocations supplémentaires pour bénéficiaires CROUS (variable en fonction de l'échelon). Renseignements disponibles auprès du service international de votre établissement en France.

Les bourses régionales Auvergne-Rhône-Alpes :

La région Auvergne Rhône-Alpes propose une Bourse Régionale de Mobilité Internationale (BRMI) pour les jeunes qui souhaitent se former ou faire un stage à l'étranger durant leurs études :

- Lycéens et apprentis en formation professionnelle : bourse d'aide à la mobilité à l'étranger à destination des apprentis et lycéens en formation professionnelle au sein d'un lycée public, privé sous contrat d'association avec l'Etat, CFA, MFR situé en Auvergne-Rhône-Alpes. La bourse soutient les **stages en entreprise** sur une durée de 3 semaines à hauteur de 90€ /semaine (même si le stage est plus long). 200€ de prime supplémentaire au total du séjour si le jeune est apprenti ou boursier d'Etat sur critères sociaux. Plus d'infos : <https://www.auvergnerhonealpes.fr/aides/se-former-letranger-avec-la-bourse-region-mobilite-internationale-lyceens-et-apprentis>
- Étudiants et apprentis du supérieur : bourse d'aide pour une période de **formation ou de stage** à l'étranger dans le cadre d'un diplôme préparé en Auvergne-Rhône-Alpes : 95€ /semaine pour une mobilité de 4 à 26 semaines, aides complémentaires cumulables (par exemple CROUS), existence d'aides supplémentaires pour étudiants boursiers et jeunes en situation de handicap. Plus d'infos sur <https://www.auvergnerhonealpes.fr/aides/se-former-letranger-avec-la-bourse-regionale-mobilite-internationale-etudiant>

Programme « Fulbright » (Etats-Unis) : programme du Ministère des Affaires étrangères français et du Département d'Etat américain qui encourage les échanges éducatifs et culturels entre la France et les Etats-Unis.

- Programme étudiant : aide à la mobilité niveau Master ou Doctorat
- Programme d'été : séminaires d'été pour des étudiants de niveau Bac+1/+2
- Programmes intensifs d'anglais : coûts variables d'un établissement à un autre

Plus d'infos : <https://fulbright-france.org/fr/bourses-fulbright-partenaires/programmes/etudiants>

Séjours scolarisés en immersion longue durée pour lycéens et étudiants : nombreuses destinations, pour les 15/30 ans, accueil en famille ou internat, durées des séjours de 2 à 11 mois, préparation et accompagnement avant, pendant et après l'expérience. Les frais de participation n'incluent pas le visa et l'argent de poche, des bourses peuvent être attribuées sur base du revenu du foyer fiscal. Contacter : AFS « Vivre sans frontière », association agréée par le Ministère de l'éducation nationale, 01 45 14 03 10. Plus d'infos : www.afs.fr

Programmes de l'Office Franco-Allemand pour la Jeunesse (OFAJ) : programmes de réciprocité s'adressant aux mineurs, à destination de l'Allemagne.

- Programme Voltaire : pour les élèves de 3ème et de 2nde, programme d'une année : six mois (de mars à août) en Allemagne, en famille d'accueil et scolarisé dans l'établissement de l'hôte, puis accueil du correspondant pendant 3 mois en France de septembre à février. Plus d'infos : <https://www.ofaj.org/programmes-formations/programme-d-echange-voltaire.html>
- Programme Brigitte Sauzay : pour les élèves de 4ème, 3ème, 2nde ou 1ère, programme de 6 mois (3 mois en Allemagne, 3 mois en France). Fonctionnement en tandem : hébergement chez un.e correspondant.e et cours dans l'établissement de ce.tte correspondant.e. Plus d'infos : <https://www.ofaj.org/programmes-formations/programme-d-echange-brigitte-sauzay.html>

Autres sources d'information : www.euroguidancefrance.org (informations sur les études en Europe)

www.eacea.ec.europa.eu/education/eurydice (réseau d'information sur les systèmes éducatifs en Europe)

Bourses et Ressources pour un projet individuel ou collectif

Les Ministères : Bourses pour les étudiants ou les jeunes professionnels, dans différents domaines (agriculture, culture, ...) et des échanges entre certains pays partenaires (ex : 'full Bright' avec US, avec l'Espagne sur des stages,...). Plus d'infos : sites des Ministères et sur www.info-jeunes.fr.

Région Auvergne Rhône-Alpes : « Action Jeunes Citoyens » aides aux projets d'intérêt général des jeunes, de 16 à 25 ans résidant en région Auvergne Rhône-Alpes. Plus d'infos : <https://actionjeunescitoyens.auvergnerrhonealpes.fr/bourses/>

CAF de la Drôme : Aides pour des projets de jeunes de 16 à 24 ans, individuels ou collectifs, autour de la citoyenneté ou de la solidarité internationale. Plus d'infos : <https://www.caf.fr/allocataires/caf-de-paris/offre-de-service/vie-personnelle/aide-au-projet-jeunes>

MSA : Concours "Appel à projets jeunes" - Être un groupe de minimum 3 participants, de 13 à 22 ans, assurés à la MSA ou vivant en milieu rural, projets dans les domaines Culture, Santé, Vivre ensemble. Plus d'infos : www.msa.fr/lfy/evenements/apj

Les Fondations : Fondation de France (www.fondationdefrance.org/bourses-aux-jeunes), Fondation Valrhôna, Fondation Darnaud (prêt taux zéro élèves/étudiants de Drôme Ardèche)...

Rotary Club Programme des Echanges de Jeunes : Bourses pour une expérience d'un an à l'étranger, accueil chez une famille (avec réciprocité de l'accueil d'un jeune). Les frais d'hébergement, de restauration et de scolarité sont pris en charge (visa, transports et assurance restent à charge). Plus d'infos : <https://www.rotary.org/fr/our-programs/youth-exchanges>

Bourse Zellidja : Bourse pour un séjour individuel d'un mois à l'étranger autour d'un thème ou d'un projet, pour les 16-20 ans www.zellidja.com

Les banques : Crédit mutuel, banque populaire, crédit agricole, pour les jeunes et les structures (dossiers souvent conditionnés par l'ouverture d'un compte bancaire pendant au moins un an)

Comités de jumelage : Le jumelage vise le rapprochement d'une ville française avec une ville étrangère. Les communes jumelées ou en cours de jumelage peuvent bénéficier d'un certain nombre de dispositifs destinés à soutenir financièrement l'organisation de rencontres, d'échanges et d'actions de coopération bi ou multilatérales impliquant directement les citoyens européens. Contacter votre mairie et www.afccre.org (Association française du conseil des communes et régions d'Europe)

Bons plans pour partir à l'étranger en voyage :

www.couchsurfing.com : réseau pour rencontrer et se loger chez des locaux gratuitement

www.wwoof.net : réseau de fermes bio qui accueillent des personnes comme bénévoles en échange du logement

www.workaway.info/fr , <https://helpstay.com> , <https://www.helpx.net> : réseaux d'hôtes (très variés) proposant un hébergement en échange de bénévolat

www.interrail.eu : le Pass Interrail est un billet de train bon marché qui permet de voyager dans la plupart des trains européens dans 33 pays (possibilité de gagner des Pass Interrail avec DiscoverEU europa.eu/youth/discovereu)

Pour des séjours linguistiques : www.sejours-linguistiques.org ; www.loffice.org ; etc...

Valoriser sa mobilité :

- Europass : Cinq documents pour exprimer clairement ses compétences et qualifications en Europe. <https://europa.eu/europass/fr>
- Youthpass : certificat délivré dans le cadre d'une mobilité d'un programme Erasmus +. Il s'agit d'un outil de reconnaissance de la participation et de l'expérience d'apprentissage non formel. Plus d'infos : <https://www.youthpass.eu/fr/>
- AKI App : outil numérique qui permet la valorisation des compétences transversales (soft-skills), développés en mobilité internationale par les jeunes : l'ouverture d'esprit, la confiance en soi, le sens des relations interpersonnelles, le sens des responsabilités, adaptation au changement. Plus d'infos : <https://www.aki-app.org/fr/>

Ressources et contacts utiles

- Réseau des Promeneurs du Net : pour garder le contact avec les professionnels de la jeunesse sur l'ensemble des questions (loisirs, mobilité, santé, logement, droits,...) : www.promeneursdunet.fr
- Le portail info-jeunes Drôme Ardèche : <https://ardeche-drome.info-jeunes.fr/>

Vos contacts pour la mobilité en Europe et dans le monde

Europe Direct Drôme Ardèche
06 99 61 26 07 / 07 82 86 67 26
europedirect@maison europe2607.eu

Point Info Jeunes Valence Romans Agglo
04 75 75 98 82
pijvalenceromansagglo.fr